

CYBER VIOLENT OSCOPE



DÉTECTEZ LES CYBERVIOLENCES DÈS LES PREMIERS SIGNES.



Je profite
Ma relation est
saine quand il ...

Respecte ma vie privée en ligne

Me fait confiance et ne me demande pas d'explication sur mes communications

Communique en ligne avec moi de manière respectueuse et non intrusive

Me demande s'il peut me prendre en photo ou vidéo

Me demande mon consentement pour sextoter ou m'envoyer un nude

Supprime nos nudes et vidéos intimes après la rupture



Je fais attention
Il y a de la violence quand il ...

Surveille mes activités en ligne (dernières connexions, abonnements, publications, likes)

Me dit ce que j'ai le droit de poster ou non sur les réseaux sociaux

M'empêche de répondre à mes SMS et appels

Supprime des contacts sur mon téléphone, ou des abonnements sur mes réseaux sociaux

Fouille mon téléphone

Exige que je sois joignable en permanence

Diffuse des rumeurs sur moi sur les réseaux sociaux

M'humilie sur les réseaux sociaux

M'oblige à lui partager ma position

M'empêche de faire mes démarches administratives et judiciaires en ligne

Usurpe mon identité en ligne

M'envoie des messages intimidants, rabaissants, insultants ou menaçants

Me confisque mon téléphone, mon ordinateur, ma tablette...

Exige de lui donner mes codes de téléphone, réseaux sociaux, mails, comptes bancaires etc.

Consulte et utilise mes comptes bancaires et administratifs sans mon accord

Installe un logiciel espion de géolocalisation ou cache un traqueur (airtag) sur mon téléphone, ma voiture, dans les affaires de mes enfants

Utilise les réseaux sociaux des enfants pour me surveiller ou me contacter

Menace, conserve ou diffuse des photos, vidéos et informations intimes sans mon consentement

Fait des montages ou génère grâce à l'Intelligence Artificielle des images à caractère sexuel

Me force à filmer nos actes sexuels, ou à lui envoyer des nudes photos / vidéos



Je me protège
je suis en danger quand il ...